

# BETA

## ORIENTERINGSKURS





## BETA - mål med utbildningen

- Du är stärkt i din planering inför hur du ska nå ett/ditt arbete eller utbildning.
- Stärkt självförtroende och självbild.
- Du kommer kartläggas – få en bild av dina styrkor och förutsättningar.





## BETA – allmän information

- Kurstid: 6 veckor
  - Start: hösten 2006
- Heltid, varav 20 timmar per vecka är schemalagt (halvdagar må-fre). Övrig tid genomförs grupparbeten, samtal mm.



## BETA - innehåll

- Självsäkerhet och självförtroende
- Kommunikation
- Individuella samtal och vägledningssamtal
- Attityder
- Jämställdhet och mångfald
- Social kompetens

» Fortsättning på nästa sida



## BETA – forts innehåll

- Målbilder
- Studiebesök
- Utbildningsvägar
- Arbetsmarknadens krav
- Det svenska sociala nätverket
- Grundläggande datautbildning



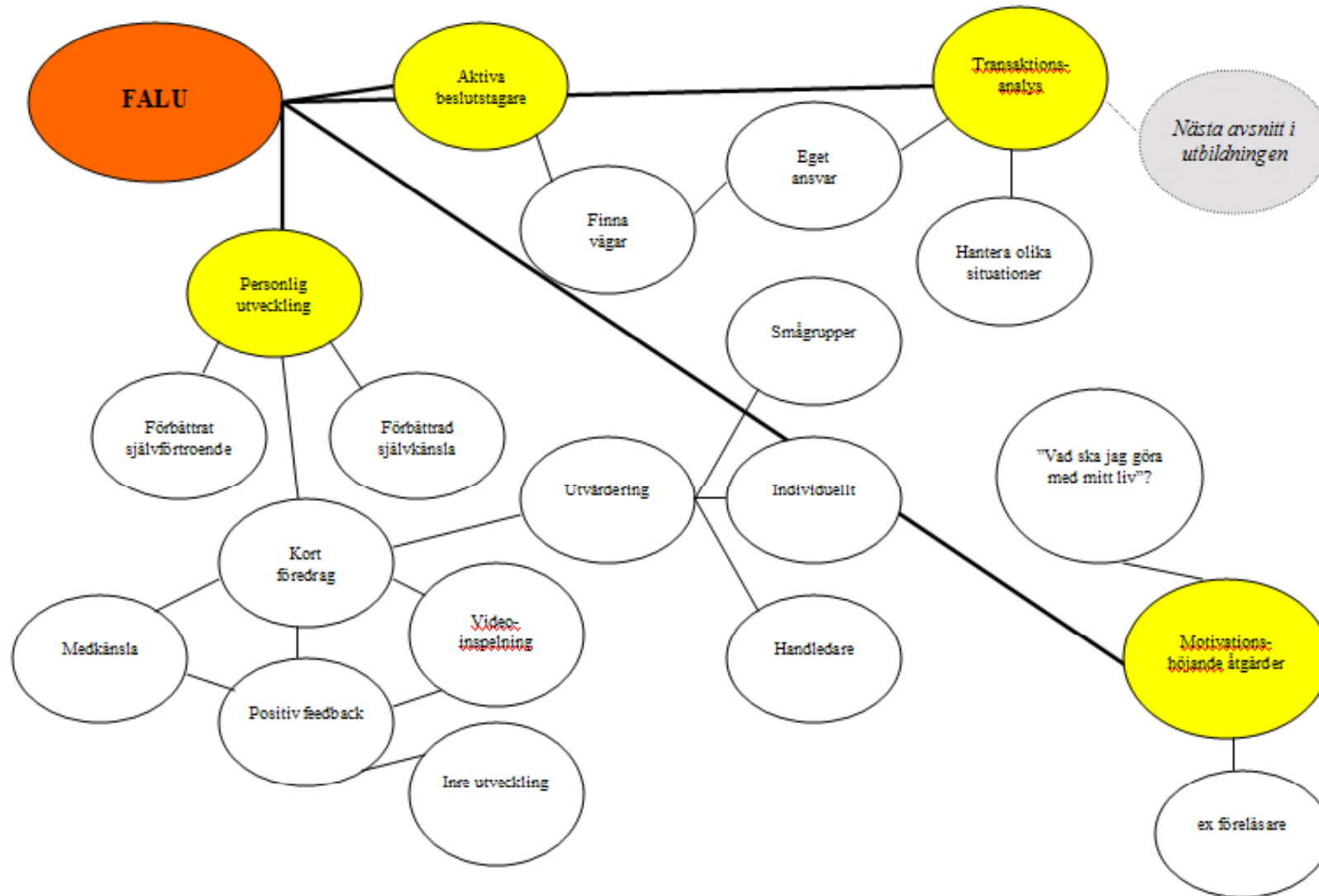
## BETA - arbetsätt

- Grupparbeten
  - Studiebesök
    - Individuella
    - I grupp
  - Diskussioner
  - Föreläsningar
  - Datorarbete
- Föreläsare
  - Individuella samtal
    - » med flera..



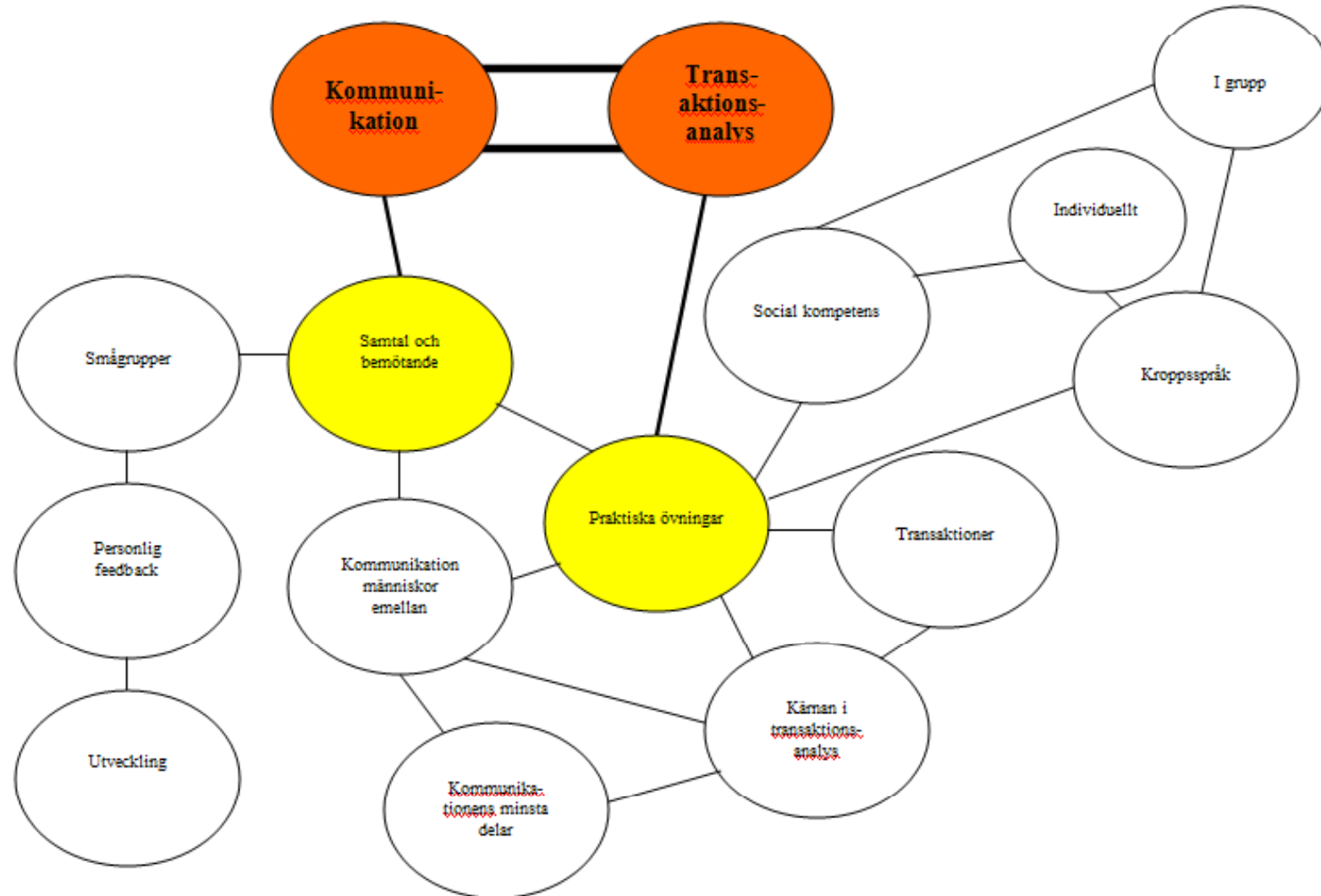


# BETA – självsäkerhet och självförtroende



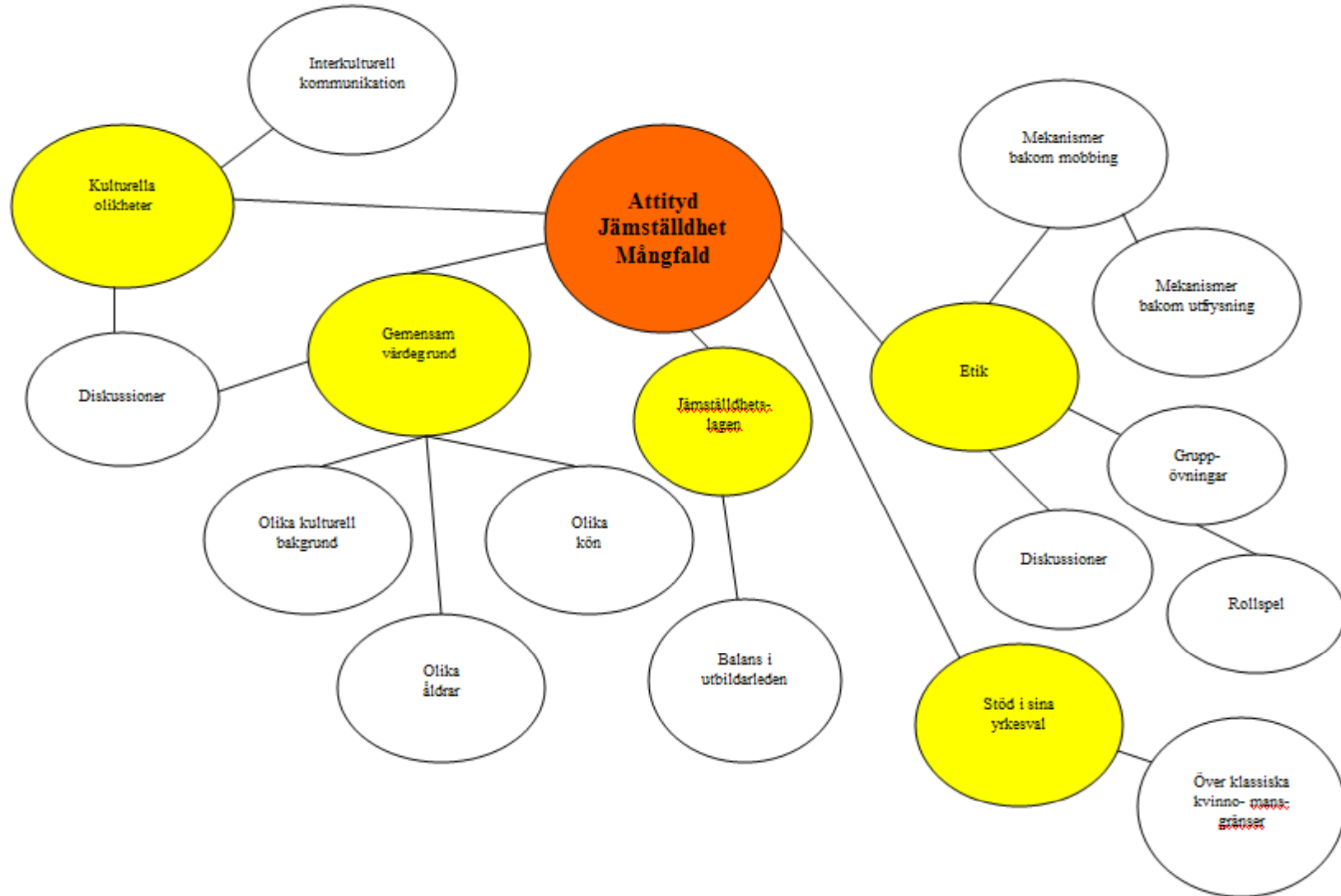


# BETA - kommunikation



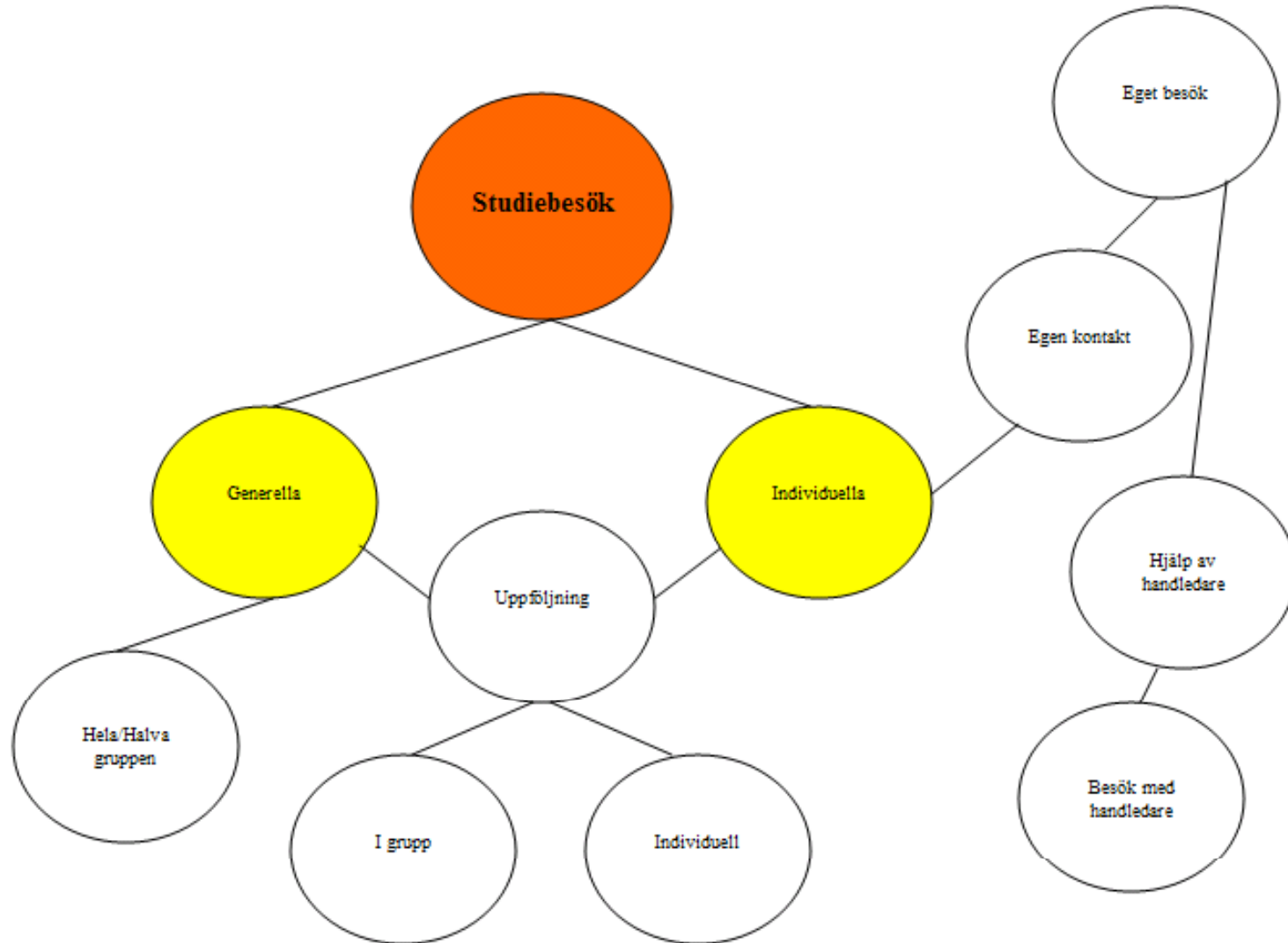


# BETA - attityder





# BETA - studiebesök





BETA – mer information

# Har du frågor?

Kontakta din handläggare på  
Arbetsmarknadsenheten (AME)  
eller oss på Modina Kompetens  
på 0430-795 30.

# BETA

## ORIENTERINGSKURS

**VÄLKOMMEN**

