

ALFA

ORIENTERINGSKURS





ALFA - mål med utbildningen

- Du har kommit närmare målet arbete eller utbildning.
- Stärkt självförtroende och självbild.
- Du kommer kartläggas – få en bild av dina styrkor och förutsättningar.





ALFA – allmän information

- Kurstid: 6 veckor
 - Start: hösten 2006
- Heltid, varav 20 timmar per vecka är schemalagt (halvdagar må-fre). Övrig tid genomförs grupparbeten, samtal mm.



- Självsäkerhet och självförtroende
- Kommunikation
- Individuella samtal
- Attityder
- Jämställdhet och mångfald
- Sjukdomsbegreppet

» Fortsättning på nästa sida



ALFA

- Målbilder
- Studiebesök
- Utbildningsvägar
- Arbetsmarknadens krav
- Det svenska sociala nätverket

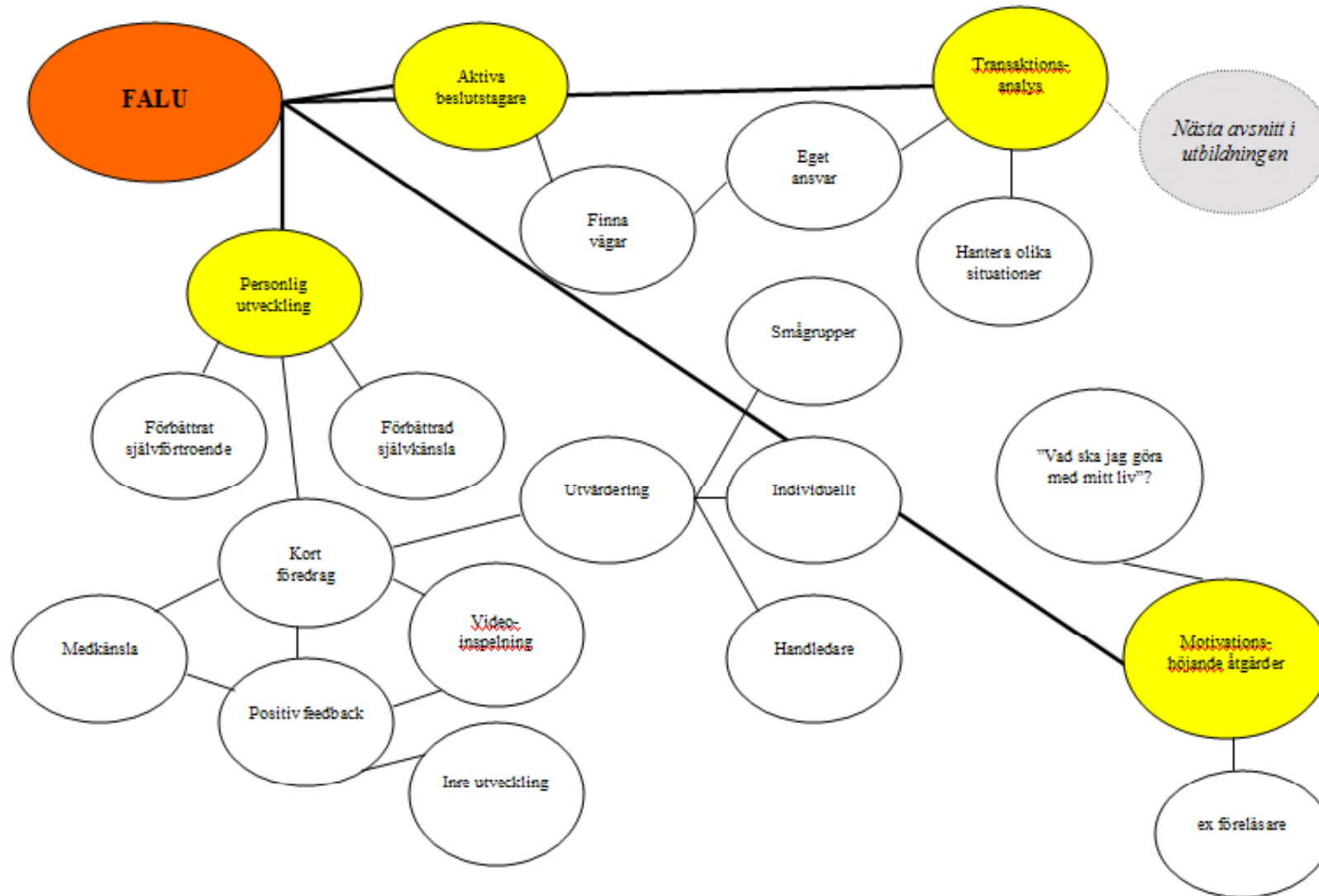


ALFA - arbetsätt

- Grupparbeten
 - Studiebesök
 - Individuella
 - I grupp
 - Diskussioner
 - Föreläsningar
 - Datorarbete
- Föreläsare
 - Individuella samtal
 - » med flera..

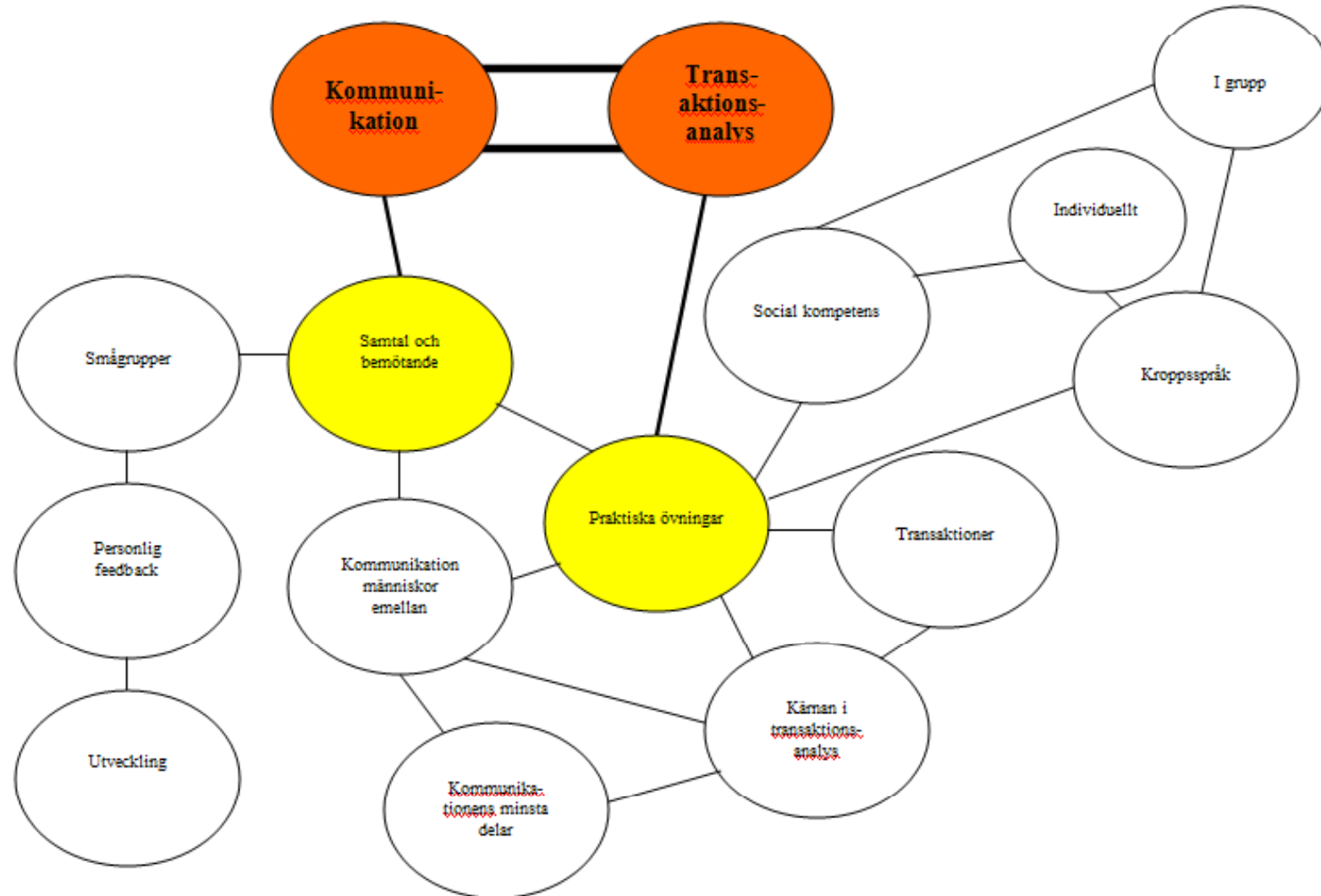


ALFA – självsäkerhet och självförtroende



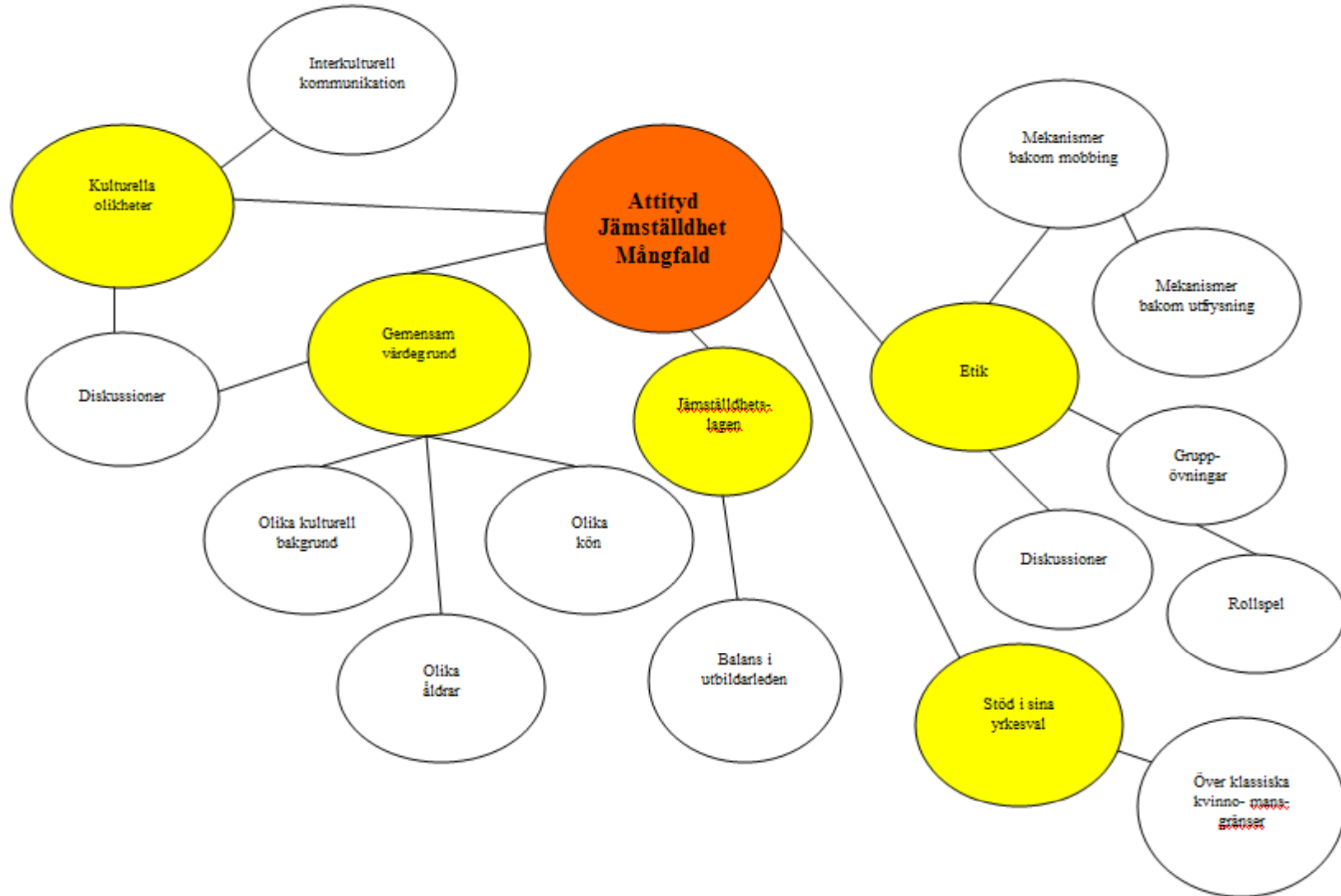


ALFA - kommunikation



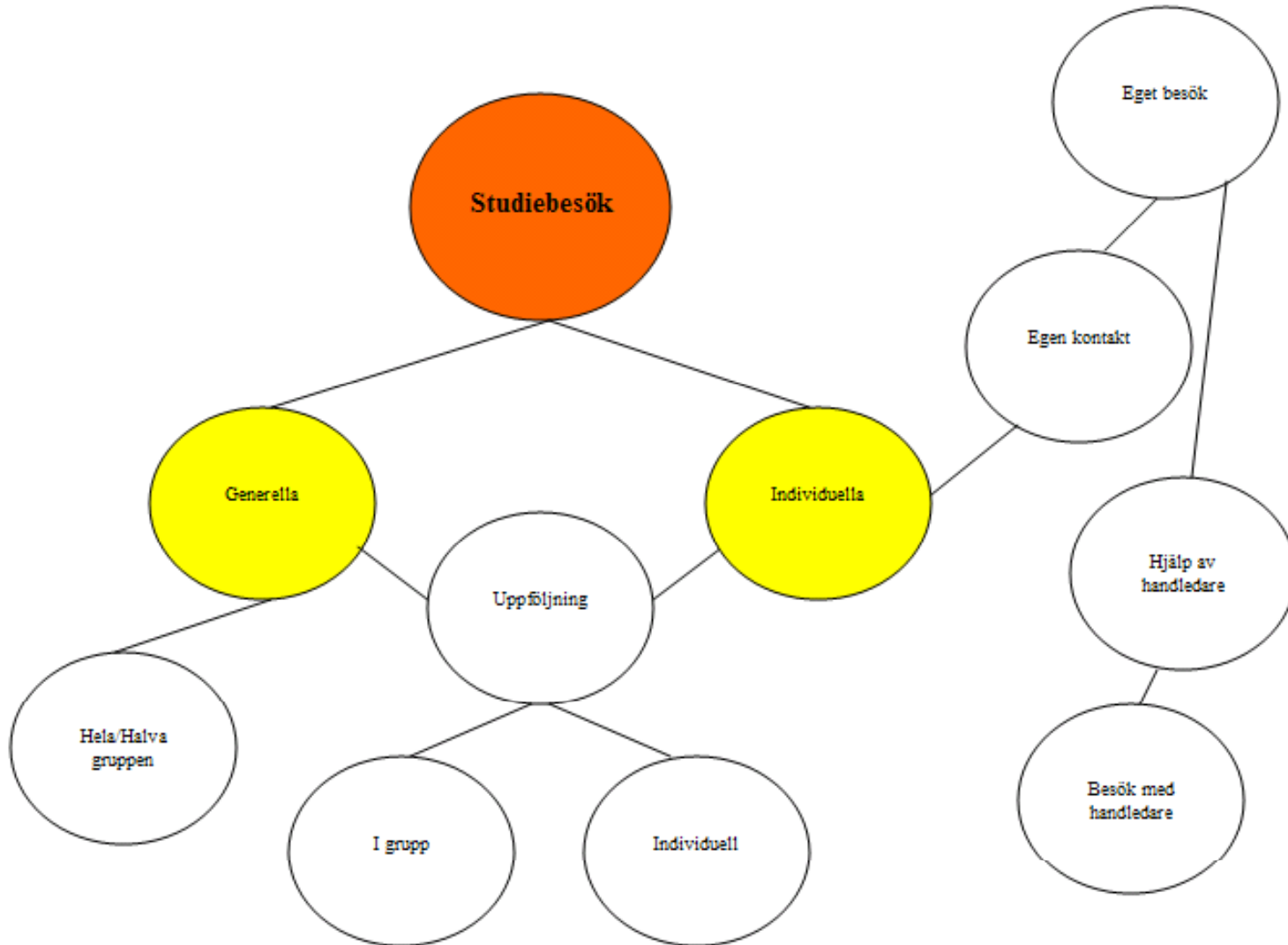


ALFA - attityder





ALFA - studiebesök





ALFA – mer information

Har du frågor?

Kontakta din handläggare på
Arbetsmarknadsenheten (AME).

ALFA

ORIENTERINGSKURS

VÄLKOMMEN

